

마르하바 오만



experience
oman



오만에 오신 것을 환영합니다

우아한 품격과 세련된 스타일이나 자연을 즐기고 싶을 때 오만의 아름다운 부티크 호텔, 사막 캠프, 그리고 에코 리조트에서 완벽한 시간을 보내세요.

7천 년이 넘는 유구한 역사와 함께 때 묻지 않은 해변, 장엄한 사막, 험준한 산악 지형을 품은 오만은 여러분께 새로움과 활력을 선사하고 깊은 영감을 드립니다.

모험을 꿈꾸고 계신가요? 불타오르는 모래사막과 인상적인 협곡, 하자르와 도파르 산맥, 샤르키야의 구불구불한 모래언덕, 그리고 룬알할리 사막의 광활한 대지가 여러분의 탐험을 기다립니다.

오만의 도시를 여행하면서 고대와 현대가 조화롭게 어우러진 문화유산과 전통 속 건축물들을 직접 만나 보세요. 이 독특한 조화는 오만을 특별하게 만드는 요소 중 하나입니다.

오만은 어디를 가든 방문객을 향한 따뜻한 환대와 진심 어린 친절을 느낄 수 있으며, 만나는 모든 이들로부터 세상에서 가장 환한 미소를 선물 받게 되는 곳입니다.





CONTENTS

10

문화유산과 전통 체험

문화 하이라이트

로얄 오페라 하우스 | 무스카트 페스티벌 |
살랄라 관광 페스티벌 | 오만 역사 박물관 |
술탄 카부스 그랜드 모스크

세계문화유산

바홀라 요새 | 알 아플라즈 관개 시스템 |
바트, 알 쿠틸, 알 아인 고고 유적지 |
도파르 유형의 땅 | 칼하트

풍습과 전통

전통 의상 | 유행과 오만 요리 | 바쿠르 향 |
장인 정신 | 민속 문화

16

자연과 야생동물 체험

야생동물 관찰 명소

돌고래 명소 | 바다거북 명소 | 고래 명소 |
열대어 명소 | 조류 명소 | 사막 포유류 명소

20

산과 사막 체험

장엄한 풍경과의 만남

오프로드 드라이빙 | 하이킹 |
암벽 등반과 동굴 탐험 | 질라인 |
열기구 체험 | 암벽 하강 |
승마와 낙타 트레킹 | 야생 캠핑

24

스포츠와 어드벤처 체험

바람과 파도 속 즐기는 오만

요트 세일링 | 크루즈 여행 | 카야킹 |
윈드서핑과 카이트보딩 | 서핑 |
스쿠버다이빙과 스노클링

주요 스포츠 행사

투어 오브 오만 | 무사나 요트 레이스 주간 |
왕실 낙타 경주 | 경마 | 오만 오픈 골프 대회 |
무스카트 스파르탄 레이스 | 아이언맨 30.7 |
레드볼 디피티드 더 힐스

30

오만 여행 및 교통 정보

비자 | 환율 및 통화 정보 | 교통 수단 |
통신 및 인터넷 이용 | 추천 여행 시기 |
복장 규정



바홀라 요새(세계문화유산)

오만에서 꼭 경험해야 할 것들

1 무스카트

무스카트
아름답고 현대적인 수도 무스카트는 흥미로운 명소로 가득합니다. 절대 놓치지 말아야 할 곳으로는 술탄 카부스 그랜드 모스크, 알록달록한 무트라 수크(전통시장), 로알 오페라 하우스, 오만 국립박물관이 있습니다.

2 무산담

카사브
오만 북부의 아름다운 절경 속 활기찬 도시 카사브에서는 무산담 지역의 가장 장관을 이루는 피오르(협만)인 코트 아쉬 샴의 에메랄드빛 바다를 따라 다우(전통보트) 크루즈를 즐길 수 있습니다. 또한, 항구를 내려다보는 그림 같은 카사브 요새도 꼭 방문해야 할 곳입니다.

3 4 바티나 (북부 및 남부)

와디 바니 아우프
가파른 산악 트랙과 계곡, 샘물, 물웅덩이들이 어우러진 장엄한 협곡으로, 오프로드 모험가들이 가장 선호하는 명소 중 하나입니다.

나칼 요새
17세기에 세워진 이 웅장한 요새는 풍성한 웅단이 깔린 방들과, 주변 산악 지형과 대추야자 농장을 한눈에 조망할 수 있는 탁 트인 전망으로 유명합니다.

오만의 각 지역은 저마다 특별한 매력이 있습니다. 어디서부터 시작해야 할지 고민인 분들을 위해 완벽한 여행 일정을 계획하는 데 도움이 될 만한 추천지를 소개합니다.

디마니아트 섬
거북이, 굴치, 형형색색의 열대어들이 유영하는 완벽한 산호 정원이 펼쳐진 이곳은 눈부신 다이빙 명소입니다.

소하르 요새 및 박물관
13세기에서 14세기 사이에 건축된 소하르 요새는 도시를 대표하는 주요 랜드마크 중 하나입니다.

5 다히라

바트, 알 쿠름, 알 아인
외딴 지역에 위치한 세계문화유산에 등재된 정착지와 고대 무덤들은 4천 년이 넘는 역사를 자랑합니다. 매우 한적한 곳에 자리하여, 홀로 이 유산들을 감상하기에 좋습니다.

6 다킬리야

자발 샴스
오만에서 가장 높은 산으로, 겨울철에는 눈 덮인 모습을 볼 수 있습니다. 하자리 산맥 중앙에 위치하여 캠핑과 트레킹을 즐기기에 최적의 장소입니다.

자발 알 아크다르
그린 마운틴(자발 알 아크다르)은 해발 2,300m를 넘는 웅장한 봉우리들이 이어지며, 200km²가 넘는 광활한 지역에 걸쳐 펼쳐져 있어 오만에서 가장 인상적인 산악 지대 중 하나로 손꼽힙니다. 그린 마운틴은 석류를 비롯해

아몬드, 복숭아 등 다양한 과일 재배지로도 잘 알려져 있습니다. 여름철에는 쾌적한 기후를 자랑하며 겨울철에는 추운 기온과 함께 때때로 눈이 내리는 아름다운 풍경을 만나볼 수 있습니다.

자브린
그림처럼 아름다운 이 지역에는 오만에서 가장 훌륭한 요새 중 하나가 있으며, 화려한 전통 건축 양식과 정교한 내부를 자랑합니다.

니즈와
오만에서 가장 매력적인 지역 중심지 중 하나로, 역사적 분위기, 인상적인 요새, 활기찬 금요일 아침 가축시장, 다채로운 수크로 잘 알려져 있습니다.

7 부라이미

알 칸다크 요새
전통적인 진흙 요새로, 최근 원형 그대로 복원되어 방문객을 맞이하고 있습니다.

8 9 샤르키야

와디 샴
아름답고 그림 같은 산악 협곡을 거닐며, 가파른 사암 절벽 아래 시원한 에메랄드 빛 물에서 수영을 즐길 수 있습니다.

라스 알 진즈
오만 최동단에 위치한 보호 해변으로 야생동물 관찰자들에게는 필수 코스입니다. 매년 여름, 초록바다거북들이 이곳으로 돌아와 밤에 알을 낳습니다.

샤르키야 모래사막
출렁이는 모래 언덕이 이어지는 전형적인 오만 사막 풍경 속에서 베투인 문화를 체험하고, 별빛 가득한 밤하늘 아래 캠핑을 즐길 수 있습니다.

와디 바니 칼리드
이 지역에서 가장 유명한 와디로, 연중 내내 맑은 물이 흐르며 아름다운 경관을 자랑합니다.

10 우스타

두름
한때 조용한 어촌 마을이었던 두름은 현대적인 해안 중심지로 거듭날 준비를 하고 있습니다. 최근 몇 년간 신공항과 국제 호텔들이 들어서며, 이 도시의 매력은 더욱 높아지고 있습니다.

롤말할리 사막
잊지 못할 사막 체험을 원한다면 광활한 롤말할리 사막으로 떠나보세요. 이곳에는 장엄하고 건조한 풍경들이 기다리고 있습니다.

라스 마드라카
이 해안 지역은 깨끗한 해변과 맑은 바닷물로 유명합니다. 해안 가까이에서 수영하는 돌고래와 바다거북을 만나볼 수도 있습니다.

핑크 라군(석호)
이 아름다운 석호는 염수로 이루어진 연못들이 모여 형성된 곳입니다. 토양의 분홍색 특성 때문에 연못의 물이 분홍빛을 띠고 있습니다.

11 도파르

살랄라
쾌적한 기후와 아름다운 해변, 그리고 유황 시장으로 유명한 매력적인 해안 도시입니다. 특히 6월부터 8월까지 이어지는 여름 문슨 카리프 시즌에는 도시 주변이 푸르게 물들어, 평소와는 전혀 다른 신비로운 풍경을 선사합니다.

미르밧
미르밧은 정겨운 분위기의 매력적인 해안 도시입니다. 과거에는 말과 유황의 교역지였으며, 최근에는 전복과 항구에서 잡히는 생선을 중심으로 한 어업이 활발합니다. 항구 입구를 내려다보는 미르밧 요새는 19세기 초에 건설된 방어 시설로, 지금도 위엄 있는 모습을 간직하고 있습니다.



알고 계셨나요?

오만은 아라비아반도 동쪽 끝에 위치해 있으며, 국토 면적은 약 309,500km²에 이릅니다.



알아두면 좋은 정보

- **국가 원수**
하이탐 빈 타리크 국왕
- **정부 형태**
오만(군주제)
- **공용어**
아랍어(공식 언어),
영어(일상적으로 사용됨)
- **종교**
이슬람교
- **표준시간대**
그리니치 표준시(GMT)보다 4시간 빠름
- **국가 번호**
+968
- **국가 통화**
오만 리알(Rial)
- **긴급 상황 시 연락처**
9999번

유산과 문화를 경험하다

다양한 문화유산

오만은 아랍 세계에서 가장 오래된 독립 국가 중 하나로, 곳곳에 오랜 역사의 흔적을 만나볼 수 있습니다.

오만은 미래를 향해 나아가는 현대적인 국가이지만, 수세기에 걸쳐 이어온 형성된 독창적인 건축 양식과 전통, 풍습을 소중히 간직하고 있습니다. 오만 문화는 고대와 현대가 조화를 이루며, 새로운 가치가 전통과 함께 어우러지고 있습니다.

선사 시대 유적지에 남겨진 흔적들은 오만의 풍부한 무역 역사를 오늘날에도 생생히 보여줍니다.

인상적인 요새들은 과거 영토를 두고 경쟁하던 시대의 모습을 떠올리게 하며, 고대 관개 수로는 조상들의 지혜로운 삶을 엿볼 수 있는 소중한 유산입니다.

수크나 박물관을 방문하면 오만인들의 무역과 수공예 기술을 직접 체험할 수 있습니다.

오만인은 도자기, 직물, 은세공품 제작뿐만 아니라, 낙타 사육, 말 번식, 전통 선박 제작에도 뛰어난 솜씨를 발휘합니다.

또한, 오만은 유향을 기반으로 한 전통 향료 문화를 정성껏 이어오고 있으며, 오래된 방식의 따뜻한 환대를 여전히 소중히 지켜가고 있습니다.



문화 하이라이트

로알 오페라 하우스 무스카트

무스카트에 새롭게 문을 연 공연 예술 센터는 고대 근동 전통에서 영감을 받아 정교하게 장식되어 있습니다. 이곳에서는 오만을 비롯한 중동 지역과 전 세계의 오페라, 음악, 무용, 가족 공연 등 풍성하고 다채로운 예술 작품을 감상할 수 있습니다.

WWW.ROHMUSCAT.ORG.OM

운영 기간: 1월 ~ 12월

오만 역사 박물관

오만 역사 박물관은 2023년 3월 13일, 다킬리아 지역의 마나 주에서 하이탐 빈 타리크 국왕의 주재로 개관한 국립 박물관입니다.

이 박물관은 오만의 고유한 정체성과 고대 역사, 그리고 국내외에서 지속적으로 확장되고 있는 현대 르네상스 시대를 조명합니다.

WWW.OAAM.OM

술탄 카부스 그랜드 모스크

오만을 대표하는 이슬람 예배당인 술탄 카부스 그랜드 모스크는 최고 수준의 장인정신과 정교한 건축 자재로 완성되었습니다. 이 모스크는 구브라의 술탄 카부스 로드 남쪽에 위치해 있으며, 메카의 킨블라(예배 방향)를 향해 동서측으로 배치되어 있습니다. 동쪽에 조성된 정형화된 정원을 지나 입장하며, 건물은 대부분의 전통 오만 모스크처럼 높은 기단 위에 세워져 있어 장엄함을 느낄 수 있습니다.



알고 계셨나요?

유네스코 세계문화유산으로 등재된 오만의 명소들을 만나보세요.

바홀라 요새 - 1987년 등재
바트, 알 쿠툼, 알 아인 고대 유적지 - 1988년 등재
유향의 땅 - 2000년 등재
아플라즈 관개 시스템 - 2006년 등재
고대 도시 칼하트 - 2018년 등재

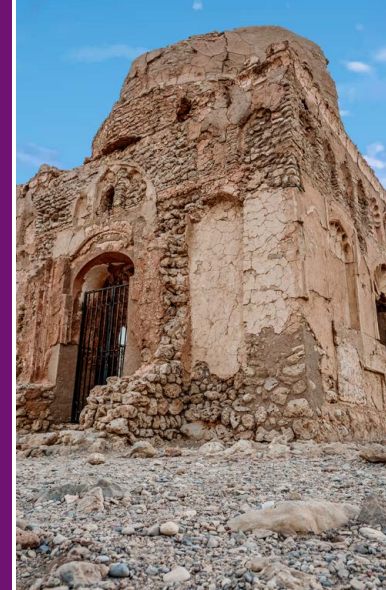


오만의 5대 세계문화유산

알고 계셨나요?

바트의 산악 고고 유적지에는 약 천 개의 고대 무덤이 흩어져 있습니다.

바홀라 오아시스 유적은 길이 12km의 성벽으로 둘러싸인 전 구역을 아우릅니다.



1. 바홀라 요새

약 5천 년 전부터 사람이 거주해 온 작은 언덕 위에 자리잡은 바홀라 요새는 오만에서 가장 오래된 요새 중 하나입니다. 바홀라 마을 중심에 위치한 이 요새는 1624년부터 1649년 사이에 재건되었으며, 18세기 후반에 다시 확장 공사가 이루어졌습니다.

2. 아플라즈 관개 시스템

서기 500년경으로 거슬러 올라가는 이 관개 시스템은 지하 수원을 활용하여 중력만으로 농업과 생활용수에 필요한 물을 공급하는 오만 전통 수로 기술의 대표적인 사례입니다.

3. 유향의 길

살랄라에 위치한 유향의 땅 박물관을 방문 하시면 오만 무역과 유향의 역사를 한눈에 살펴보실 수 있습니다. 이어 주변의 보스웰리아 나무 숲과 고고학 유적지 탐방도 함께 즐기실 수 있습니다.

4. 칼하트

칼하트는 서기 1230년부터 후기 중세 시대 동안 오만을 대표하는 주요 무역항 중 하나로 번성했으며, 수르에서 북쪽으로 약 25km 떨어진 해안 도시에 자리하고 있습니다. 예멘에서 이주해 온 아랍 부족들의 정착지로도 유명했던 이곳은, 중세 호르무즈 무역왕국의 일부로서 발전을 거듭했습니다. 라스 알 하드 반도가 제공하는 항만 보호와 계곡의 수자 원 덕분에 항구 도시는 크게 번영했습니다. 칼하트는 촘촘히 들어선 석조 주택들과 함께, 서쪽 바다를 향해 휘어진 1km 길이의 성벽으로 견고히 보호되어 있었습니다.

5. 바트, 알 쿠툼, 알 아인 고고 유적지

알 아인 비하이브 무덤은 청동기 시대에 조성된 매장 시설로, 무역을 통해 지역 사회가 점차 정교하고 계층화되던 시기의 중요한 흔적을 간직하고 있습니다.

풍습과 전통

전통 의상

오만 남성들은 발목까지 내려오는 긴 소매의 가운인 디시다샤를 주로 착용하며 색상은 주로 흰색, 갈색, 연보라색, 검정색입니다. 여성들은 시르왈이라는 바지 위에 드레스를 입고 머리에는 리하프라는 장식을 착용합니다.

유향

은은한 향기와 치유 효과를 지닌 유향은 예로부터 ‘왕의 향기’라 불립니다. 유향은 근동 및 아프리카 일부 지역에 자생하는 보스웰리아 사크라 나무에서 채취한 수지로, 수세기 동안 실내 공간, 가구, 의복 등에 향을 입히는 데 널리 사용되고 있습니다.

오만 전통 요리

오만은 다양한 전통 요리로 유명하여 전 세계 많은 방문객이 오만의 주방 문화를 체험하고 음식의 풍미를 즐기기에 찾아오고 있습니다. 오만 전통 요리에는 해안 지역 특유의 음식은 물론, 산악과 사막 지역에서 전해 내려오는 독특한 요리도 포함됩니다. 정성스럽게 엄선된 오만 향신료에 다양한 육류, 가금류, 어류, 채소가 어우러진 요리는 맛보는 모든 이들에게 잊지 못할 미식의 즐거움을 선사합니다.



알고 계셨나요?

그랜드 모스크의 기도용 카펫은 수공으로 제작된 것 중 세계 최대 규모를 자랑합니다.

총 17억 개의 매듭이 사용되었으며 4,343m²에 달하는 면적을 덮고, 무게는 무려 21톤에 이릅니다.

완성까지는 4년이라는 오랜 시간이 걸렸습니다.



바쿠르 향

바쿠르는 백단향, 아타르, 몰약 등 천연 재료와 오일에 절인 나무 조각을 혼합하여 만든 향료입니다. 유향처럼 숯불 위에서 은은히 피워내며 부드러운 향기를 퍼뜨립니다. 바이트 알 주바이르 박물관과 살랄라의 수크에서 구입할 수 있습니다.

장인정신

오만 장인들은 은, 구리, 목재, 섬유, 가죽, 점토를 이용해 전통 수공예 향로, 도자기, 도예품은 물론 섬세한 칼집과 사슴뿔 손잡이로 장식된 칸자르(오만 전통 단검)까지 만들어 냅니다. 또한, 해양 전통의 요람으로 알려진 수르를 방문하면 다우 선박을 제작하는 장인들의 작업 모습을 눈앞에서 생생하게 감상할 수 있습니다.

민속 문화

오만의 각 주는 각기 고유한 민속 예술로 구별됩니다. 각 지역의 예술은 지역 주민들의 문화적 관습과 전통을 생생하게 표현하며, 이는 오만 민속유산의 중요한 일부를 이룹니다. 세대를 거쳐 전승되어 온 이 민속 예술은 독특한 리듬, 춤, 노래, 다양한 선율을 통해 오만 국민들의 삶과 풍습, 전통, 그리고 고향과 조국에 대한 깊은 자부심을 담아내고 있습니다.

야생 자연을 경험하다

#자연의 아름다움

오만의 자연 보호구역과 야생동물 보호구역은 해안과 사막의 중요한 서식지를 보호하며, 그 면적은 약 30,000km²에 달합니다.

책임감 있고 지속 가능한 관광을 위한 노력의 일환으로 오만은 독특한 자연 경관을 이루는 서식지와 지질학적 특성을 정성껏 보존하고 있습니다. 수영복, 등산화, 망원경을 준비하고, 오만 자연이 선사하는 경이로운 순간을 만나볼 준비를 하세요.

건조한 우스타 지역은 멸종 위기에 처한 아라비아오릭스의 소중한 서식지입니다.

오만의 자연 보호구역과 야생동물 보호 구역은 해안과 사막의 중요한 서식지를

보호하며, 그 면적은 약 30,000km²에 달합니다.

오만은 인도양 북단에 위치해 있어 연안 해역은 돌고래, 고래, 다양한 조류가 서식하기에 이상적인 환경을 자랑합니다. 해안 가까이 펼쳐진 산호 정원에는 형형색색의 열대어들이 가득하며, 보호받는 여러 작은 만은 멸종 위기에 처한 바다 거북의 중요한 산란지로서 큰 역할을 하고 있습니다. 또한, 오만의 산악과 사막 지대는 야생 염소, 사막고양이, 누비아 아이벡스, 그리고 걸프

지역을 상징하는 아라비아오릭스 등 희귀한 육지 포유류의 소중한 서식지로 자리하고 있습니다.

오만의 자연유산은 실로 소중한 보물이며, 이 아름다움을 방문객들과 함께 나눌 수 있다는 것은 우리의 가장 큰 특권입니다.



알고 계셨나요?

라스 알 진즈 바다거북 보호구역은 약 120km²에 달하는 천혜의 해안 생태계를 보호합니다. 이 중 45km는 아름다운 백사장과 갯으로 이루어져 있습니다. 이곳에서는 초록바다거북들이 한 번에 100개가 넘는 알을 낳으며 산란하는 신비로운 광경을 만나볼 수 있습니다.



오만에서 꼭 방문해야 할 최고의 야생동물 관찰 명소 6선



1. 돌고래 관찰 명소

카사브

무산담 북부의 장대한 피오르(협만) 지형을 따라 펼쳐진 험준한 코르(해안만)는 전통 다우 크루즈를 타고 항해를 즐기실 수 있는 지역입니다. 이곳에서는 혹등돌고래가 물살을 가르며 노는 모습을 자주 만나볼 수 있습니다.

2. 바다거북 관찰 명소

라스 알 진즈

여름 밤, 샤르키야의 바다거북 보호구역을 방문해 보세요. 암컷 바다거북들이 해변 위로 올라와 동지를 파고 알을 낳는 신비로운 순간을 직접 목격할 수 있습니다. 그 순간 잊지 못할 감동이 펼쳐집니다.

3. 고래 관찰 명소

미르밧

그림 같은 남부 해안 도시 미르밧은 바다를 내려다보는 작은 요새를 품고 있습니다. 세일링 여행 중이라면 인근 해역에서 혹등 고래가 떠오르는 모습을 직접 관찰할 수 있습니다.

4. 열대어 관찰 명소

다마니아트 섬

섬의 대표 다이빙 명소인 아쿠아리움에서 다이빙을 즐기며, 형형색색의 열대어, 눈부신 갯민숭달팽이, 그리고 섬세한 해마들을 가까이서 만나보세요.

5. 조류 관찰 명소

마시라 섬

마시라 섬의 습지와 갯벌에서는 물총새, 물떼새, 제비갈매기, 플라밍고 등 300종이 넘는 다양한 조류를 관찰할 수 있습니다.

6. 사막 포유류 관찰 명소

우스타

우스타는 멸종 위기에 처한 아라비아오릭스를 비롯해 누비아아이벡스, 사막여우, 사막고양이, 카라칼 등 희귀한 사막 포유류들이 서식하는 귀중한 생태 지역입니다.



산과 사막의 매력을 경험하다

#21마막을 경험하다

자연을 사랑하는 사람이라면 걸음걸음마다 오만의 풍경에 마음을 뺏길 것입니다.

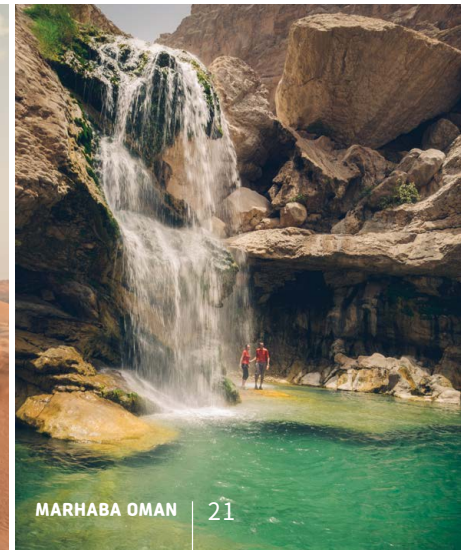
자연을 사랑하는 사람이라면 매 순간 오만의 풍경에 마음을 뺏길 것입니다. 장엄한 협곡과 골짜기가 조화를 이루는 하자르 산맥과 자발 알 아크다르는 결코 놓칠 수 없는 대자연의 걸작입니다. 또한, 푸르른 도파르 고원과 붉게 빛나는 모래가 흘러내리는 샤르키야, 룬알할리 사막도 깊은 잔상을 남깁니다.

거칠고 험준한 하자르 산맥은 무스카트와 오만 북동부 지역을 웅장하게 감싸며, 모험을 사랑하는 이들에게는 이상적인 배경이 됩니다. 멀리서 보면 척박해 보이지만,

곳곳에 흐르는 폭포와 샘물 덕분에 산맥의 경사면과 계곡은 여전히 비옥한 생명을 품고 있습니다.

수천 년에 걸쳐 계절성 홍수로 깎여 형성된 깊고 바위투성이의 와디(협곡)는 탐험을 유혹하는 신비로운 매력을 지니고 있습니다. 피크닉이나 캠핑을 즐기기에 완벽할 뿐 아니라, 한여름에도 그늘과 시원한 바람이 불어 쾌적한 휴식을 선사합니다.

샤르키야 사막이나 와히바 사막은 전형적인 아름다움을 간직한 아라비아반도의 대표적인 사막입니다. 진한 붉은빛에서 황금빛에 이르는 다양한 색조의 거대한 모래언덕이 동부 하자르 산맥에서부터 아라비아해까지 펼쳐집니다.



오프로드 드라이빙

4륜 구동 차량을 타고 와히바 사막을 가로지르며 베두인들이 모래 위를 운전하는 전통 방식을 직접 배워보세요. 거대한 사구를 보드나 맨 발로 질주하며 짜릿한 스릴을 느낄 수 있습니다. 노을이 물든 살구빛 하늘 아래에서 사막의 고요한 분위기를 만끽하고, 별빛 아래에서 캠핑을 즐기며 특별한 하루를 맞이해 보세요.

하이킹

표식이 잘 정비된 오만의 하이킹 코스는 신비로운 내륙지대로 여러분을 안내합니다. 한 걸음 한 걸음마다 감탄을 자아내는 아름다운 풍경을 만나보세요. 추천 명소로는 장엄한 산악 절경을 자랑하는 자발 삼스와 사막의 매력을 가득 느낄 수 있는 샤르키야 사막 캠프가 있습니다.

암벽 등반과 동굴 탐험

오만에는 160개가 넘는 정식 등반 코스와 있으며, 그중 아크다르 산맥에 위치한 자발 미쉬트(해발 2,090m)는 등반가들에게 짜릿함과 도전 정신을 모두 선사하는 명소입니다. 또한, 자발 삼스 기슭에 자리한 알 후타 동굴은 조명 시스템을 갖춘 친환경 동굴로, 자연의 경이로움을 온몸으로 체험할 수 있습니다.

알 샤르키야 북부 비디아 지역에서의 열기구 체험

비디아 지역에서는 겨울철과 다양한 관광 이벤트 기간 동안 매일 기상 조건에 따라



알고 계셨나요?

오만의 최고봉인 자발 삼스는 해발 3,009m에 이릅니다. 이곳에서는 ‘오만의 그랜드 캐니언’이라 불리는 와디 나크르의 장엄한 경관을 감상할 수 있습니다.

열기구 체험이 운영됩니다. 12명을 태울 수 있는 열기구는 오만을 찾는 주민과 관광객들 모두에게 고품질의 다양한 관광 서비스를 제공합니다.

압자일링(암벽 하강)

오만 최고봉인 자발 삼스(3,009m)는 압자일링 명소로 잘 알려져 있습니다. 샤르키야 지역에 위치한 마즐리스 알 진(정령의 집회소) 동굴로 로프를 타고 내려가는 도전적인 압자일링도 경험해볼 수 있습니다. 또는 무산담과 카사브 주에서는 짙라인 체험이 가능합니다. 지벨 파트 정상에서 시작되는 이 짙라인은 길이 1,800m, 높이 220m에 이르며, 이 지역의 장엄한 자연과 지형을



짜릿하게 만끽할 수 있는 특별한 경험을 선사합니다.

승마와 낙타 트레킹

오만은 세계적으로 손꼽히는 아름다운 말 품종과 오랜 승마 전통을 자랑합니다. 와히바 사막을 전문 가이드와 함께 말을 타고 누비거나 전통적인 베두인 방식으로 낙타를 타고 사막을 여행해보는 것도 특별한 경험이 될 것입니다.

야생 캠핑

오만에는 고급스러운 럭셔리 캠핑장이 많이 마련되어 있지만, 자연 그대로의 캠핑을 선호한다면, 사람의 발길이 드문 해변이나



사막 깊숙한 곳에 텐트를 치고 대자연을 만끽할 수도 있습니다. 숙련된 가이드의 안내를 받아, 오만 최고의 숨은 명소에서 특별한 야생 캠핑을 경험 해보세요.

스포츠와 모험을 경험하다

#다양한 경험을

탁 트인 바다와 광활하고 거친 대자연이 여러분을 탐험의 세계로 초대합니다.
도보로, 보트로, 또는 자전거나 자동차를 이용해 오만 곳곳을 자유롭게 누벼보세요.

오만은 무한한 야외 모험을 즐기기에
완벽한 여행지입니다. 눈부시게 푸른
바다와 장엄한 대자연의 풍경이 끝없는
즐거움을 선사합니다.

파도를 즐기고 싶다면 오만의 해변 리조트와
마리나에서 다양한 수상 스포츠를 즐겨
보세요.

챔피언십 수준의 코스가 인상적인 풍경에
둘러싸여 있어 오만에서의 골프 라운딩은
마치 특별한 모험처럼 느껴질 것입니다.

최근에는 요트, 사이클링, 모터레이싱 등
다양한 액티비티가 더해져 더욱 다이내믹한
경험을 즐길 수 있습니다.

세계적 수준의 골프 코스에서 특별한
라운딩을 경험할 수 있습니다.



바람과 파도 속 즐기는 오만

세일링

밀레니엄 리조트 무사나에 위치한 오만 세일의 무사나 마리나는 소형 요트, 세일링 요트, 파워보트는 물론, 선장이 동행하는 전세 요트와 단독 운항 보트까지 다양한 세일링 서비스를 제공합니다. 바티나 해안 너머에 위치한 환상적인 디마니아트 섬으로 향해하거나 섬들을오가며 아늑한 만과 숨겨진 해변을 발견해보세요.

크루즈 체험

여유로운 세일링을 원한다면 무스카트, 수르, 카사브 등지에서 출발하는 짧은 크루즈 여행을 예약해보세요. 식사와 함께 여유로운 휴식을 만끽할 수 있습니다.

카야킹

한두 시간 정도 카약을 대여해 오만의 아름다운 만과 피오르, 어촌 마을을 탐험하는 장거리 카약 투어를 해보세요. 이후에는 부드러운 모래 해변에서 캠핑을 즐길 수도 있습니다.



알고 계셨나요?

무스카트에서 가까운 최고의 사막 모험지를 찾는다면, 단연 사르키야 와히바 사막을 빼놓을 수 없습니다. 이 사막은 약 12,500km²에 달하며, 모래언덕이 최대 200m 높이까지 솟아 있어 장대한 자연을 온몸으로 느낄 수 있는 곳입니다.



윈드서핑 및 카이트보딩

오만의 현대적인 마리나에서는 윈드서핑과 카이트보딩 강습이 제공되며, 대부분의 해변 리조트에서는 장비 대여가 가능합니다. 카이트보딩은 오만에서 비교적 새로운 스포츠이지만, 알 사와디, 두쿰, 마시라 섬에서는 짜릿한 경험을 보장합니다.

서핑

연중 파도가 이어지고 여름 기온도 온화해 오만은 중동 최고의 서핑 명소 중 하나로 손꼽힙니다. 아라비아해의 맑은 파도가 모래사장을 두드리는 살랄라 남동 해안으로 향해보세요.

다이빙 및 스노클링

스노클링을 즐기는 여행자든, 숙련된 스쿠버 다이버든, 이제 막 다이빙을 배우려는 초보자든, 리프와 절벽, 산호로 둘러싸인 피오르드가 펼쳐지는 오만의 수중 세계는 누구나 매료시킵니다. 디마니아트 섬은 다양한 해양 식물과 생물이 서식하는 곳으로 유명합니다.

야광 파도 체험

오만에서 야광 파도를 만나는 것은 꿈결 같은 모험입니다. 어둠 속 해변에 서서, 발광 생물들이 만들어내는 푸른빛 파도가 밀려올 때마다 물결 위로 번지는 신비로운 광경을 직접 경험해보세요. 이 경이로운 자연 현상은 주로 디마니아트 섬 근처에서 관찰할 수 있습니다.



오만에서 꼭 경험해야 할 대표 행사 9선



1. 투어 오브 오만

2010년에 시작된 이 장거리 사이클 대회는 오만의 대표적인 스포츠 행사입니다. 6일간 진행되며 전 세계 정상급 사이클 선수들이 참가합니다.
개최 시기: 2월

2. 무사나 요트 레이스 주간

‘오만 세일’이 주최하는 이 국제 소형 요트 대회는 무스카트 인근 오만해에서 열리며, 30개국 200여 명의 세계적인 선수들이 참가해 치열한 경쟁을 펼칩니다.
개최 시기: 3월

3. 왕실 낙타 경주

술탄 카부스 전 국왕은 오만의 전통 스포츠 문화를 지키기 위해 많은 노력을 기울였습니다. 전국 각지의 경주장에서 전문 기수들이 우수 혈통의 낙타를 타고 치열한 승부를 펼칩니다.
개최 시기: 9월 ~ 이듬해 3월

4. 경마

오만 왕실 승마장에서 주최하는 왕실 경마를 비롯한 다양한 말 경주대회가 매년 개최되며, 오만인들이 가장 즐기는 여가 활동 중 하나로 사랑받고 있습니다.
개최 시기: 12월 ~ 이듬해 3월

5. 오만 오픈 골프 대회

무스카트 알무즈 골프의 챔피언십 코스는 유럽 챌린지 투어의 유망한 신생 대회를 개최하기에 완벽한 장소입니다.
개최 시기: 10월

6. 무스카트 스파르탄 레이스

이 글로벌 피트니스 대회는 스파르탄 스프린트, 스파르탄 슈퍼, 스파르탄 비스트 세 가지 주요 부문과 어린이를 위한 스파르탄 키즈 레이스로 구성됩니다.

7. 아이언맨 30.7

무스카트에서 열리는 이 철인 3종 경기는 수영, 사이클링, 마라톤 세 종목으로 구성됩니다.

8. 레드볼 디파티드 더 힐스

이 산악 사이클링 대회는 2017년 오만 나홀 시 왁칸 마을에서 처음 개최되었습니다. 언덕과 산악 지형을 배경으로 아마추어부터 세미프로 선수까지 모두 참가할 수 있습니다.

9. 무스카트 나이트

무스카트 나이트는 다양한 공연, 문화 체험, 예술 공연, 소셜 행사, 그리고 전통·과학 전시가 어우러진 오만 최대의 복합 문화 축제입니다.

www.muscat-festiveal.com

개최 시기: 2월

오만 여행 및 교통 정보

항공편 이용

오만은 오만항공을 비롯하여 에미레이트항공, 카타르항공, 에티하드항공과 저비용항공사인 살람항공 등 중동 주요 항공사 네트워크와 긴밀히 연결되어 있습니다. 따라서 유럽, 북미, 오세아니아 대부분의 주요 항공 허브에서 단 한 번의 환승만으로 무스카트까지 편리하게 도착할 수 있습니다.

www.omanair.com
www.salamair.com

육로 이동

오만은 아랍에미리트와 국경을 접하고 있어 차량으로 이동할 수 있습니다. 두바이에서 무스카트까지는 약 4시간이 소요됩니다. 또한, 오만의 대표 대중교통 회사인 무와살랏의 버스를 이용하면 더욱 편리하게 이동할 수 있습니다. 자세한 노선 및 운행 정보는 mwasalat.om 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

해상 이동

무스카트의 무트라에 위치한 술탄 카부스 항은 크루즈선, 도시 간 페리, 그리고 지역 보트 투어를 위한 주요 항구입니다. 오만의 국영 페리 회사는 시나스에서 카사브, 디바, 리마를 연결하는 고속 카트라만 페리 서비스를 운영하며, 사나와 마시라섬으로도 연결됩니다.

www.nfc.om



기타 실용 정보

비자 안내

오만 비자 발급이 매우 간편해졌습니다. 공항에서 줄을 서는 번거로움 없이, 비자는 웹사이트(<https://evisa.rop.gov.om/>)를 방문하여 온라인으로 손쉽게 신청할 수 있습니다. 대부분의 국가 국적자가 해당되며, 신청 절차 역시 매우 간단합니다.

환율 및 통화 정보

오만을 방문하기에 가장 좋은 시기는 1,000바이사는 1오만 리알(Omani Rial, OMR)입니다. 1오만 리알은 약 미화 2.60달러입니다. 현금자동입출금기(ATM)는 널리 이용 가능하며, 주요 신용카드도 대부분 사용 가능합니다.

교통 수단

오만의 흰색과 주황색 도시 택시는 단거리 이동 시 매우 편리하게 이용하실 수 있습니다. 택시 요금은 이동 거리 및 지역에 따라 달라질 수 있습니다.
mwasalat.om

통신 및 인터넷 이용

현지 SIM 카드를 공항이나 시내 소매점에서 구매하시면 로밍 요금을 절감하실 수 있습니다. 또한, 오만 전역 주요 장소에서는 무료 Wi-Fi가 제공되어 더욱 편리하게 이용하실 수 있습니다.

복장 규정

오만은 이슬람 국가이므로 지역 문화를 존중하는 복장을 착용해야 합니다. 긴 소매와 헐렁하고 단정한 옷차림이 권장되며, 여성은 모스크나 전통 농촌 지역을 방문할 때 가벼운 스카프로 머리를 가려주면 더욱 좋습니다.

추천 여행 시기

오만을 방문하기에 가장 좋은 시기는 11월부터 이듬해 3월까지입니다. 또한, 6월부터 8월까지는 샤르키야 지역에서 거북이 산란을 볼 수 있으며, 6월 말부터는 남부 지역 해안가에 온화한 기후와 푸르른 경관이 펼쳐져 색다른 매력을 느낄 수 있습니다.

호텔 및 숙박 안내

오만 전역에는 다양한 등급과 유형의 숙박 시설이 마련되어 있습니다. 여러 예약 사이트를 통해 손쉽게 검색하고 예약하실 수 있으며, 자세한 정보는 오만 공식 관광 사이트(www.experienceoman.om)를 방문하여 확인할 수 있습니다.

Beauty Has An Address
#experienceoman

www.mht.gov.om
f @ @omanMht

